

Утверждаю:



Заведующий МАДОУ «Детский сад №9»

О.Б.Богатырева

**Примерное 10-ти дневное меню для организации
питания детей 3-7 лет в Муниципальном
автономном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 9»
ГО Верхняя Пышма с 12-ти часовым
пребыванием**

Представителя профкома
Т.С.Автаева
протокол № 4 от 23.07.2021



Заведующий
МАДОУ "Детский сад №9"
О.Б. Богатырева

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	5,94	26,37	185,4	2/4
	Какао с молоком	180	3,51	3,15	20,61	121,5	14/10
	Хлеб с маслом	60	2,09	2,06	13,33	80,43	1/13
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	12,08	11,15	60,31	387,33	
10:00	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106	4
ИТОГО ЗА 10:00		200	5,80	5,00	8,00	106	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,80	5,00	4,10	64	20/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,60	2,60	6,60	56	6/2
	Плов из мяса говядины	150	11,10	12,36	25,92	261,6	4/8
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,47	64,8	6/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	640	17,25	20,56	69,79	528,9	
ПОЛДНИК	Фрукт	220	1,94	1,94	47,43	227,48	1/2
	Кондитерские изделия	30	0,44	0,56	4,39	24,42	1/2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	2,38	2,50	51,82	251,9	
УЖИН	Макаронные изделия отварные с сыром	160	7,81	6,10	32,40	219,01	43-2/3
	Ватрушка со сметаной	80	6,90	10,34	37,78	274,46	6/12
	Чай черный	180	0,00	0,00	8,19	31,5	10/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
ИТОГО ЗА УЖИН		480	19,27	16,92	107,89	664,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1990	56,78	56,13	297,81	1890	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1990	56,78	56,13	297,81	1890	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1990	56,78	56,13	297,81	1890	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,80	4,24	24,56	156	14/4
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106	4
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,23	19,79	154,06	4/13
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	15,15	15,47	52,35	416,06
10:00	Кефир	100	3,00	1,00	4,00	40	4/3
ИТОГО ЗА 10:00		100	3,00	1,00	4,00	40	
ОБЕД	Горошек зеленый с яйцом	50	3,64	2,93	3,07	52,85	2/1
	Рассольник со сметаной	180	1,26	2,34	8,46	61,2	9/2
	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	70	7,50	8,15	4,44	121,88	23/8
	Рагу из овощей	130	1,99	3,21	11,70	84,07	18/3
	Кисель из сухофруктов	180	0,90	0,09	25,74	103,5	9/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД		660	18,59	17,32	70,11	506
ПОЛДНИК	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,44	3/2
	Сдоба обыкновенная	50	4,41	3,25	27,00	156,66	8/12
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,41	3,25	47,20	241,1	
УЖИН	Тефтели рыбные в соусе	90	7,69	4,16	7,41	98,31	11/7
	Омлет запеченный или паровой	180	17,55	23,62	3,15	294,75	2/6
	Чай с молоком	180	1,26	1,26	10,08	54,9	12/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
ИТОГО ЗА УЖИН		510	31,06	29,52	50,16	587,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1940	73,21	66,56	223,82	1790,92	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1940	73,21	66,56	223,82	1790,92	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1940	73,21	66,56	223,82	1790,92	

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	3,50	4,20	14,20	108	22/2
	Какао с молоком	180	3,51	3,15	20,61	121,5	14/10
	Хлеб с маслом и яйцом	80	5,99	8,79	12,17	151,92	2/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	13,00	16,14	46,98	381,42	
10:00	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106	4
ИТОГО ЗА 10:00		200	5,80	5,00	8,00	106	
ОБЕД	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	50	0,75	3,41	5,34	55,83	28/1
	Свекольник со сметаной	180	1,53	3,96	10,53	83,7	5/2
	Гуляш из отварного мяса говядины	70	10,29	10,99	2,45	149,8	12/8
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7,45	5,89	32,76	216,67	44/3
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,47	64,8	6/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	23,77	24,85	84,25	653,3	
ПОЛДНИК	Фрукт	250	1,00	1,00	24,50	117,5	1/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	1,00	1,00	24,50	117,5	
УЖИН	Вареники ленивые	150	23,59	17,10	25,09	352	5/5
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	90	1,50	6,00	9,30	96	4/1
	Хлеб с сыром	60	5,05	2,97	19,19	124,41	3/13
	Чай черный	180	0,00	0,00	8,19	31,5	10/10
ИТОГО ЗА УЖИН		480	30,14	26,07	61,77	603,91	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2050	73,71	73,06	225,50	1862,13	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2050	73,71	73,06	225,50	1862,13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2050	73,71	73,06	225,50	1862,13	

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	5,85	5,40	28,08	185,4	11/4
	Кофейный напиток с молоком	180	2,70	2,61	12,06	80,1	13/10
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,23	19,79	154,06	4/13
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	13,10	14,24	59,93	419,56	
10:00	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106	4
ИТОГО ЗА 10:00		200	5,80	5,00	8,00	106	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,80	5,00	4,10	64	20/1
	Суп-лапша на курином бульоне	180	1,71	2,52	9,99	70,2	20/2
	Суфле из мяса кур паровое	70	13,82	15,92	3,15	210,88	8/9
	Капуста тушеная	130	3,03	2,51	11,79	81,47	8/3
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,47	64,8	6/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	23,11	26,55	62,20	573,85	
ПОЛДНИК	Булочка творожная	50	6,16	6,59	23,33	178,34	2/12
	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,44	3/2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,16	6,59	43,53	262,78	
УЖИН	Рыба (филе), припущенная с молоком и овощами	80	10,10	2,10	2,00	67	3/7
	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	130	2,38	8,88	15,82	156	27/1
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
	Чай с молоком	180	1,26	1,26	10,08	54,9	12/10
ИТОГО ЗА УЖИН		450	18,30	12,72	57,42	417,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1990	67,47	65,10	231,08	1779,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1990	67,47	65,10	231,08	1779,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1990	67,47	65,10	231,08	1779,89	

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160	4,80	4,64	33,92	198,4	7/4
	Какао с молоком	180	3,51	3,15	20,61	121,5	14/10
	Хлеб с маслом	60	2,09	2,06	13,33	80,43	1/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,40	9,85	67,86	400,33	
10:00	Кефир	100	3,00	1,00	4,00	40	4/3
ИТОГО ЗА 10:00		100	3,00	1,00	4,00	40	
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	1,00	4,09	6,32	65,99	4/2
	Борщ со сметаной	200	1,80	4,30	8,60	81	2/2
	Рагу из отварного мяса говядины	130	9,82	8,97	10,66	163,8	6/8
	Напиток из шиповника	180	0,18	0,09	15,03	58,5	15/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	16,10	18,05	57,31	451,79	
ПОЛДНИК	Фрукт	220	1,94	1,94	47,43	227,48	1/2
	Кондитерские изделия	30	0,44	0,56	4,39	24,42	1/2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	2,38	2,50	51,82	251,9	
УЖИН	Запеканка из творога	120	20,28	11,52	15,84	250,8	9/5
	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	60	0,80	4,90	12,20	94	25/1
	Чай с молоком	180	1,26	1,26	10,08	54,9	12/10
	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63	1/6
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
ИТОГО ЗА УЖИН		460	32,00	22,76	67,94	602,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	63,88	54,16	248,93	1746,52	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1830	63,88	54,16	248,93	1746,52	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1830	63,88	54,16	248,93	1746,52	

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	160	5,12	5,92	21,76	161,6	8/4
	Кофейный напиток с молоком	180	2,70	2,61	12,06	80,1	13/10
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,23	19,79	154,06	4/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,37	14,76	53,61	395,76	
10:00	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106	4
ИТОГО ЗА 10:00		200	5,80	5,00	8,00	106	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	0,90	4,00	5,60	61	6/1
	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	200	1,60	4,30	7,70	76	7/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	130	9,98	9,15	18,20	197,08	36/8
	Компот из кураги и изюма	180	0,27	0,00	16,56	63,9	4/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД	620	16,05	18,05	64,76	480,48	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	80	5,03	3,66	27,20	162,29	9/12
	Сок	170	0,85	0,00	21,59	89,73	3/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,88	3,66	48,79	252,02	
УЖИН	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	50	0,67	4,91	3,66	60,83	21/1
	Картофельное пюре	130	2,69	3,64	17,85	117	3/3
	Кондитерские изделия	30	0,44	0,56	4,39	24,42	1/2
	Чай черный	180	0,00	0,00	8,19	31,5	10/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
ИТОГО ЗА УЖИН		450	8,36	9,59	63,61	373,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1920	48,46	51,06	238,77	1710	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1920	48,46	51,06	238,77	1710	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1920	48,46	51,06	238,77	1710	

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	160	4,08	4,72	19,76	137,6	18/4
	Кофейный напиток с молоком	180	2,70	2,61	12,06	80,1	13/10
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,23	19,79	154,06	4/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,33	13,56	51,61	371,76	
10:00	Кефир	100	3,00	1,00	4,00	40	4/3
ИТОГО ЗА 10:00		100	3,00	1,00	4,00	40	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	50	0,67	4,91	3,66	60,83	21/1
	Суп картофельный со сметаной	200	1,30	2,10	9,00	61	12/2
	Суфле из печени	90	18,12	6,19	2,48	138,38	35/8
	Картофельное пюре	130	2,69	3,64	17,85	117	3/3
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,47	64,8	6/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	26,53	17,44	66,16	524,51	
ПОЛДНИК	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,44	3/2
	Сдоба обыкновенная	50	4,41	3,25	27,00	156,66	8/12
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,41	3,25	47,20	241,1	
УЖИН	Тефтели рыбные с рисом в соусе	100	9,15	3,23	8,62	100,77	12/7
	Омлет запеченный или паровой	180	17,55	23,62	3,15	294,75	2/6
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
	Чай с лимоном	180	0,09	0,00	8,28	32,4	11/10
ИТОГО ЗА УЖИН		520	31,35	27,33	49,57	567,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1970	77,62	62,58	218,54	1745,09	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1970	77,62	62,58	218,54	1745,09	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1970	77,62	62,58	218,54	1745,09	

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,80	4,24	24,56	156	14/4
	Чай с молоком	180	1,26	1,26	10,08	54,9	12/10
	Хлеб с маслом	60	2,09	2,06	13,33	80,43	1/13
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	8,15	7,56	47,97	291,33
10:00	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,44	3/2
ИТОГО ЗА 10:00		200	1,00	0,00	20,20	84,44	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	50	0,50	3,34	5,00	51,67	11/1
	Суп-пюре из разных овощей	200	2,70	3,60	9,50	81	27/2
	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)	130	18,36	21,87	5,97	293,64	29/8
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,47	64,8	6/10
	Гренки (сухарики)	20	1,72	0,16	10,74	52,6	34/2
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД		630	27,03	29,57	64,38	626,21
ПОЛДНИК	Фрукт	250	1,00	1,00	24,50	117,5	1/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	1,00	1,00	24,50	117,5	
УЖИН	Запеканка из творога	130	21,57	13,26	16,91	271,12	9/6
	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	60	0,80	4,90	12,20	94	25/1
	Чай черный	180	0,00	0,00	8,19	31,5	10/10
	Кондитерские изделия	30	0,44	0,56	4,39	24,42	1/2
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
ИТОГО ЗА УЖИН		460	27,37	19,20	71,21	560,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1940	64,55	57,33	228,26	1710	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1940	64,55	57,33	228,26	1710	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1940	64,55	57,33	228,26	1710	

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,88	4,50	23,40	154,5	15/4
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120	4/1
	Хлеб с маслом и сыром	60	4,55	6,23	19,79	154,06	4/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	15,23	17,13	52,59	428,56	
10:00	Сок или фрукты	130	0,65	0,00	13,13	54,89	3
ИТОГО ЗА 10:00		130	0,65	0,00	13,13	54,89	
ОБЕД	Суп-пюре гороховый	200	5,20	1,80	14,40	96	29/2
	Гренки (сухарики)	20	1,72	0,16	10,74	52,6	34/2
	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12,52	10,23	10,42	184,62	5/9
	Макаронные изделия отварные	130	4,59	3,29	28,08	162,93	43/3
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,47	64,8	6/10
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,5	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	27,78	16,08	96,81	643,45	
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	250	0,30	0,13	22,93	91,5	15/12
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	0,30	0,13	22,93	91,5	
УЖИН	Суфле из рыбы	100	14,75	4,25	3,25	111,25	14/7
	Картофель отварной	180	3,47	5,04	26,28	166,81	1/3
	Пудинг манный с яблоками	120	5,57	5,95	29,42	191,52	4/5
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
ИТОГО ЗА УЖИН		460	28,35	15,72	88,47	609,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1900	72,31	49,06	273,93	1827,78	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1900	72,31	49,06	273,93	1827,78	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1900	72,31	49,06	273,93	1827,78	

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Омлет запеченный или паровой	180	17,55	23,62	3,15	294,75	2/6
	Чай с молоком	180	1,26	1,26	10,08	54,9	12/10
	Хлеб с маслом	60	2,09	2,06	13,33	80,43	1/13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	20,90	26,94	26,56	430,08	
10:00	Кефир	100	3,00	1,00	4,00	40	4/3
ИТОГО ЗА 10:00		100	3,00	1,00	4,00	40	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,70	1,10	11,40	63	18/2
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	80	4,98	5,17	4,43	84,92	31/8
	Картофельное пюре	130	2,69	3,64	17,85	117	3/3
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,47	64,8	6/10
	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	60	4,56	0,48	29,52	139,8	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	14,38	10,39	79,67	469,52	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106	4
	Сдоба обыкновенная	50	4,41	3,25	27,00	156,66	8/12
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	10,21	8,25	35,00	262,66	
УЖИН	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	130	1,35	8,85	13,17	138,67	11/2
	Сырники из творога	80	13,68	7,60	16,24	189,6	6/5
	Чай с лимоном	180	0,09	0,00	8,28	32,4	11/10
	Хлеб с сыром	60	5,05	2,97	19,19	124,41	3/13
ИТОГО ЗА УЖИН		450	20,17	19,42	56,88	485,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1870	68,66	66,00	202,11	1710	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1870	68,66	66,00	202,11	1710	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1870	68,66	66,00	202,11	1710	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341401

Владелец Богатырева Оля Борисовна

Действителен с 31.08.2022 по 31.08.2023