

## **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 9»**

Принято на заседании  
педагогического совета  
№ 1 от «26» июня 2025 г.

**УТВЕРЖДЕН:**  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 9»  
\_\_\_\_\_ О.Б. Богатырева  
Приказ № 1 от «26» июня 2025г.

### **ПЛАН**

**по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,  
о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных  
напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и  
аналогов и других одурманивающих веществ.  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста.

#### **Задачи:**

1. Выявить с помощью бесед представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

#### **Направления работы:**

1. Беседа.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

### Работа с родителями

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                              | Сроки          | Ответственный                                           | Отметка о выполнении |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| 1. | Размещение приказа на сайте ОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ» | сентябрь       | зам. зав. по ВМР                                        |                      |
|    | Анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним                                                                                                               | октябрь        | зам. зав. по ВМР<br>педагог-психолог                    |                      |
| 2. | Совместные спортивные мероприятия                                                                                                                                                                                                        | В течение года | воспитатели, зам. зав. по ВМР, инструкторы по физ.восп. |                      |
| 3. | Родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»                                                                                                                                                     | февраль        | воспитатели, педагог- психолог                          |                      |
| 4. | Творческая выставка «Здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                               | май            | воспитатели                                             |                      |

### Работа с воспитанниками

| №   | Мероприятия                                                    | Сроки                 | Ответственный                                        | Отметка о выполнении |
|-----|----------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------|----------------------|
| 1.  | НОД<br>Беседы<br>Сюжетно-ролевые игры                          | По плану воспитателей | воспитатели                                          |                      |
| 2.  | Спортивное мероприятие «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» | октябрь               | Инструкторы по физ.воспит.                           |                      |
| 10. | День здоровья                                                  | апрель                | зам. зав. по ВМР, воспитатели, фельдшер, специалисты |                      |

### Работа с педагогами

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                        | Сроки    | Ответственный                    | Отметка о выполнении |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------|----------------------|
| 1. | Знакомство с приказом ОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ» | сентябрь | зам. зав. по ВМР                 |                      |
| 2. | Консультация «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни»                                                                                                                                                                    | октябрь  | зам. зав. по ВМР, фельдшер       |                      |
| 3. | Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»                                                                                                                                                             | ноябрь   | Педагог-психолог                 |                      |
| 4. | Консультация «Здоровьесберегающие технологии»                                                                                                                                                                                      | март     | зам. зав. по ВМР, Дубровина А.Н. |                      |
| 5. | Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»                                                                                                                                    | апрель   | Инструкторы по физкультуре       |                      |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884144

Владелец Богатырева Оля Борисовна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025