***Здоровые ножки бегут по дорожке***

Проблема нарушений осанки и плоскостопия у детей всегда была насущной и актуальной.В современном мире, в XXI веке, стала ещё более ощутимой.

По статистике - 70% детей имеют нарушение осанки, а 10% из них- сколиоз и лордоз. К школьному возрасту у 65% детей есть плоскостопие, а к 12 годам каждый второй ребёнок имеет этот диагноз. Врачи называют плоскостопие — болезнью цивилизации. Даже небольшое отклонение от нормы может повлиять на здоровье и физическое развитие ребёнка.

**Цель проекта:**Выявление детей с деформациями стопы в дошкольном возрасте и качественное улучшение их здоровья через создание системы

профилактики плоскостопия в детском саду. Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия.

