



Профилактика острых кишечных заболеваний

ОКИ- это группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых патогенными и условно-патогенными микроорганизмами, вирусами и простейшими, характеризующихся поражением желудочно-кишечного тракта с развитием симптомов токсикоза и дегидратации(обезвоживание).

У детей в отличие от взрослых чаще отмечаются тяжелые формы кишечных инфекций, т.к у них быстрее наступает обезвоживание ,в результате потери воды с рвотой и жидким стулом, а клетки детей, как известно состоят 90% из воды и солей.

Основной путь заражения кишечными инфекциями- фекально-оральный,при котором возбудитель заболевания проникает в рот ребенка. Такой путь заражения реализуется через загрязненную воду, игрушки, соски, еду, предметы обихода.

Наиболее опасными кишечными инфекциями являются:

- дизентерия
- стафилококк
- сальмонеллез

Причины заболевания:

- несоблюдение правил гигиены –грязные кухонные поверхности, грызуны и насекомые, немытые руки.
- неправильное хранение продуктов
- плохая термическая обработка-патогенные микроорганизмы погибают только при температуре выше 70 градусов.
- долгое нахождение готовой пищи вне холодильника-комнатная температура приводит к быстрому размножению бактерий.
- несвежие некачественные продукты.

Основным и самым опасным симптомом заболевания является сильная диарея. На ее фоне развивается обезвоживание организма, что и приводит к тяжелым последствиям.

Основные признаки:

- повышение температуры
- боли и спазмы в животе
- ухудшение сна
- потеря аппетита, рвота
- диарея
- сухие губы

Профилактика кишечных заболеваний у детей.

-для приготовления пищи и питья использовать только качественную воду. **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ СЫРУЮ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ!**

-если у кого то из членов семьи –расстройство стула, постарайтесь максимально оградить его от общения с детьми. Многие кишечные инфекции передаются контактно-бытовым путем.

-прежде чем предложить ребенку что то из молочного- проверь срок годности.

-следите за тем, чтобы ребенок мыл руки после посещения туалета, по возвращению с улицы, перед едой.

-регулярно проводите в квартире влажную уборку.

Все эти советы помогут Вашему ребенку избежать заражения кишечными инфекциями и сохранить здоровье!!!!

Фельдшер: Алина Фанзиловна
Садретдинова